

TAKE FREE

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



アポログループをもっと知って!もっと快適に!



9<sup>2025年</sup>月号  
VOL.263

PRESENT CROSSWORD PUZZLE 答えて応募しよう!

読者プレゼントクロスワード

正解者の方の中から抽選で  
丸ぐいのみ  
2点セット  
プレゼント!!

10  
名様



商品サイズ: 本体 x2 (φ43x56mm)

応募締切 / 2025年9月30日(火) まで

APOLLO HOT NEWS | ランドリープラネット方木田店  
おかげさまでオープン1周年記念!

おすすめ レシピ | 熟しすぎたトマトも、きのこの石づきも!  
夏野菜の無水カレー

おすすめ 情報 | カツ亭 テルサ店

ふくしま information

## 夏秋きゅうり出荷量日本一

7月~11月にかけて収穫される夏秋(かしゅう)きゅうり。JAふくしま未来は、JA出荷量日本一を誇る夏秋きゅうりの魅力を広めるため、7月・8月・9月の1日を「ふくしま夏秋きゅうりの日」と制定しています。

今年はさらなる消費拡大とブランド力の強化を図るため、規格外を含む4本入りの商品を「マグナムキューカンバー」として新たに発売しました。マグナムには「大きい」「特別な」という意味が込められています。今後、きゅうりの日のイベント等で販売を予定しています。見かけた際は、ぜひ手に取ってみてください。

消費拡大とブランド力強化を目指す

取材協力  
JAふくしま未来様



Writer  
齋藤 幸子 SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種WEB媒体などで執筆中。



1 JAふくしま未来のオリジナルキャラクター「きゅうり之介」が目印

SDGs REPORT

## 海と人が共に生きる町・大洗で、秋のサステナブル旅を

秋とはいえ、暑さが残る9月。そんな季節にぴったりの“涼”と“癒し”を求めて、大洗を訪れました。ヨットハーバーを望む「トラットリア」マリナーのテラス席でいただく「漁師風パスタ」は、海鮮の旨みたっぷりです。

食後は「アクアワールド・大洗水族館」へ。ここでは、SDGsという言葉が広がる前から、生き物の多様性や海の環境保全に取り組んできた先進的な施設。今年は「みらい トライ オオアライ」を新たに掲げ、さらに進化中です。

そして9月27日には、過去最多18,000発が夜空を彩る「大洗海上花火大会」も開催予定。海と共にある町で、晩夏の思い出を刻んでみませんか。

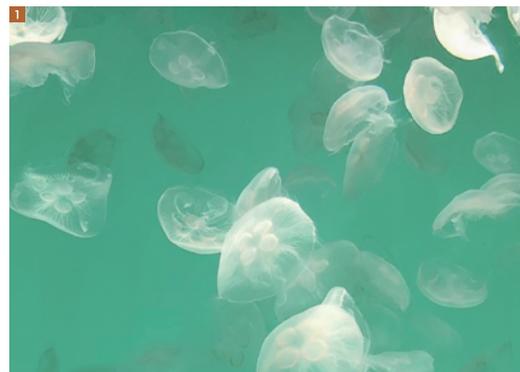
茨城・大洗で味わう、地元の恵みと海への思い

取材協力  
トラットリアマリナー様



Writer  
山口 幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

長野県出身。スタートアップ企業を中心にPR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。



1 「アクアワールド・大洗水族館」のクラゲ。見ているだけで暑さを忘れさせてくれる  
2 海をイメージして白と青を基調にした「マリナー」の店内。  
3 魚介のうまみたっぷり絶品な「マリナー漁師風パスタ」



私たちアポログループは、「エネルギー」と「家づくり」を通して、  
福島の再生可能エネルギー自給率100%を目指しています。



APOLLO HOT NEWS

TOPICS.01

## ランドリープラネット方木田店



### おかげさまでオープン1周年記念!

アポロプラス株式会社が運営する、コインランドリー「ランドリープラネット方木田店」は、地域の皆様に支えられ今年で1周年を迎えることができました。こちらを記念し、皆様にもっと快適にご利用頂けるよう「24時間営業・年中無休」にリニューアル!更に、「平日料金」と「深夜料金」も導入し、お得にご利用頂ける新料金もスタートしました。パワーアップしたランドリープラネット方木田店を、是非ご利用検討中の方は下記までご連絡ください。

お問合せ

アポロプラス株式会社  
E-mail:apolloplus@apollo-group.co.jp

## エコレシピ | 今月のお料理 熟しすぎたトマトも、きのこの石づきも! 夏野菜の無水カレー

美味しい夏野菜が出回る季節。でも、たくさん買ったはいけれど使いきれないこと、ありますよね。そんなときは、野菜の水分だけで作れる無水カレーがおすすめ! 実は油を使わなくても、鍋が焦げつく心配はありません。野菜もぜひ余すことなく使いましょ!

### 作り方

- 野菜をすべて一口大に切る。  
※玉ねぎ・しょうが・にんにくはみじん切りに。
- 切った野菜と肉をすべて鍋に入れ、中火で加熱する。
- 焦げつかないように時々かき混ぜながら、30分ほど煮込む。
- 汁気がほどよくとんだら火を止め、器に盛る。  
お好みで焼き野菜をトッピングしても◎



### 材料 4~5皿分

- ・トマト(中) ……4個
- ・舞茸 ……1パック
- ・にんにく※ ……1かけ
- ・ピーマン ……4個
- ・茄子 ……1個
- ・肉(お好みの部位) ……300g
- ・玉ねぎ ……1個
- ・かぼちゃ ……4切れ
- ・カレールー ……2袋
- ・しめじ ……1パック
- ・しょうが※ ……1かけ
- (※みじん切り)



## 熟成もち豚を旨みを逃さない二度揚げ製法の絶品とんかつが味わえる人気のお店

おすすめ情報 薩摩熟成ロースかつ&あっ!ぶるブルからあげ定食 ¥1,848

福島市松川町にある人気とんかつ店「カツ亭」の姉妹店「カツ亭 テルサ店」は、スタイリッシュな店内の中、カフェメニューととんかつメニューを提供。こだわりの鹿児島産もち豚を14日間熟成し、二度揚げ製法で旨味をコーティングした柔らかいとんかつは食通からも定評があります。



### カツ亭 テルサ店

TEL.024-573-7590

〒960-8101 福島市上町4-25 福島テルサ1F  
11:00~16:00 (L.O.) ※ご予約のみ、夜の営業可能  
テルサ休館日に準じます



## PRESENT CROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう!

出典元: クロスワード JP

# 読者プレゼントクロスワード

### タテの鍵

- 〇〇〇〇水、〇〇〇〇電池、〇〇〇〇温泉 共通する言葉
- バックの中に入れて持ち運ぶ 小物入れて運ぶ袋
- 計画を英語で言う
- サトウキビを原料とする蒸留酒 生後1年未満の子羊の肉
- サッカーの道具 自分の足を守るプラスチックの板
- 拳と足を使って行う打撃技の武道
- 秋になると落ち葉を集めて行う 夏はキャンプでやる
- 空から降る液体 もらうと嬉しい甘いお菓子
- 飯坂には48か所あると言われる地形的な特徴

### ヨコの鍵

- 福島の県北地区でエニタイムフィットネスを運営している会社
- カレーやシチューを作る固形の素
- 夏祭りが似合う特徴的な瓶に入った炭酸の飲み物
- 〇〇〇〇が合う人とは長く付き合える
- ヨコの反対
- 手紙や荷物を送る住所のこと
- バラ科サクラ属の落葉高木 花も実も利用価値がある。
- 花を生ける入れ物 冷たい物を食べると歯が痛い知覚〇〇〇

正解者の方の中から抽選で

10名様  
丸いのみ  
2点セット  
プレゼント!!

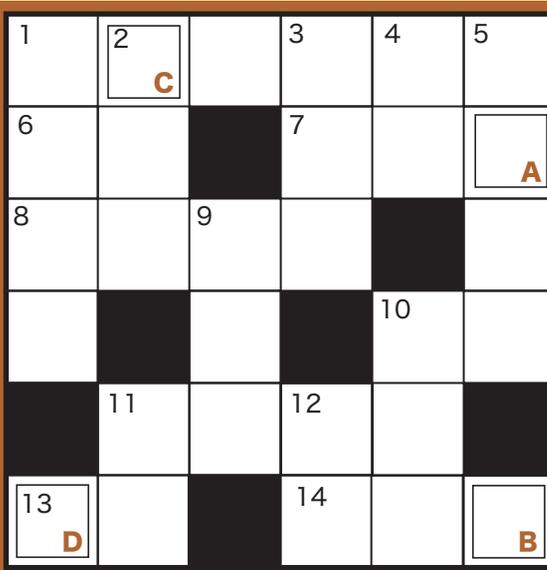


商品サイズ: 本体 x2 (φ43x56mm)

応募締切 / 2025年9月30日まで

### 答え記入欄

A	B	C	D



### クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループのLINEページから応募頂くか、はがきに  
①応募月、②答え、③郵便番号、④住所、⑤氏名、⑥電話番号、  
⑦セッカドーム応募月の感想をご記入の上、セッカドームクロスワード係までお送りください。  
(〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇3-36)

### 【LINEからのお申込み方法】

- 右のQRコードより、LINE友だち追加
- LINEページへ「セッカドーム」とメッセージを送信
- 「クロスワードプレゼント応募フォーム」から応募ください

・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【お問合せ先】080-3137-5623

