

TAKE FREE

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



アポログループをもっと知って!もっと快適に!



12^{2025年}
月号
VOL.266

PRESENT CROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう!

読者プレゼントクロスワード

正解者の方の中から抽選で
メル・クローチェ
6点セットプレゼント!!

便利な
キッチン
小道具セット

10
名様



応募締切 2025年12月31日(水)まで

APOLLO
HOT NEWS

今年もアポロハウジング初売り開催!
住まいとエネルギー、健康のご提案

おすすめ
レシピ

捨ててしまいがちな材料を使ったレシピ
大根の葉の漬け物

おすすめ
情報

甘食茶屋 結 - ゆわえ -



ふくしま
information

街を彩る新しい寄り道スポット
観光客も地元客も集う、飯坂温泉

取材協力
おみやげ喫茶 土論堂様

レトロ雑貨や古本に囲まれるカフェ 「おみやげ喫茶 土論堂」

レトロ雑貨や古本、そして食を楽しめるユニークなカフェ「おみやげ喫茶 土論堂」が、2025年5月、福島市飯坂町にオープンしました。飯坂温泉駅から徒歩3分、大きな入口から店内へ入ると、国内外のフリーマーケットなどで集められたレトロな雑貨や食器、古本などがずらり。宝探しをするように、掘り出し物との一期一会を楽しめます。カフェスペースでは店内の本を自由に読みながら、焼きたてピザやコーヒー、クラフトビールなどを味わえます。飯坂名物「ラヂウム玉子」を丸ごと1個使った「ラヂウムチーズシェイク」も人気の一品。冬にはぜんざいやりんごピザなど季節限定メニューも登場予定です。温泉街に遊び心を添える「土論堂」に、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



Writer

齋藤 幸子 SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種WEB媒体などで執筆中。



1 国内外で集められた雑貨や古本が並ぶ

2 レトロな街並みに溶け込む「おみやげ喫茶 土論堂」の外観

3 開放感あふれるレトロな雰囲気の店内



SDGs
REPORT

盛岡で味わう
ソウルフードと新スポット

取材協力
香器 本宮店様
盛岡市中央公園
BeBA TERRACE 様
sunnys cafe 様

懐かしさと新しさが交差する、 盛岡の“食と街”の魅力

ある夏の日に知人宅で食べたじゃじゃ麺の味が忘れられず、本場・盛岡まで足を運びました。訪れたのは「香器 本宮店」。太めでもちもちとした平打ち麺に、肉味噌ベースの濃厚ダレをよく混ぜて食べるのが盛岡じゃじゃ麺の特徴です。生姜や刻みきゅうりが爽やかなアクセントになり、まさに本場の美味しさを堪能しました。食後は「盛岡市中央公園 BeBA TERRACE」へ。Park-PFI制度によって整備された広大な公園で、芝生広場を囲むようにカフェや工芸体験施設、産直市場が並びます。立ち寄った「sunnys cafe」では、自家製パンケーキを。ふわふわの生地を堪能しながら、地元の新しい魅力を感じて過ごしました。ソウルフードと新スポット、盛岡ならではの新旧が交差する旅となりました。



Writer

山口 幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

長野県出身。スタートアップ企業を中心にPR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。



1 盛岡のソウルフードじゃじゃ麺(香器 本宮店)

2 車を運転していると、突如現れたおしゃれな建物「BeBA TERRACE」

3 「sunnys cafe」内観。この日は雨だったにも関わらず、多くのお客様が訪れていました。

APOLLO HOT NEWS

TOPICS.01

今年もアポロハウジング初売り開催！



住まいとエネルギー、健康のご提案

たくさんのお客様にご来場頂きまして、毎年恒例となっております「アポロハウジング新春初売り」を1月10日(土)、11日(日)の2日間で開催致します。

快適な住まいと経済的なエネルギー、お住まいの方々の健康維持をスタッフ一同、心を込めてご提案させていただきます。新年特価商品やお得なプラン、おもてなし企画を複数をご用意してお待ちしておりますので、ぜひアポロハウジングにお立ち寄りください！

お問合せ ほっとリビング TEL: 0800-800-0392 ①番

エコレシピ 今月の料理 大根の葉の漬け物

寒い季節といえばおでん。定番の具材・大根を買う機会も増えますよね。でも、葉の部分はつい捨ててしまいがち。実はこの葉には、β-カロテンやビタミンCなど、体にうれしい栄養がたっぷり含まれています。

作り方

- ①大根の葉をみじん切りにする。
- ②キャベツを一口大に切る。
- ③①と②をポリ袋に入れ、浅漬けの素を加えてよく揉む。
- ④味がなじんだら完成。

ご飯のお供はもちろん、箸休めやお弁当の副菜にもぴったり。冷蔵庫で2~3日ほど保存できるので、まとめて作っておくのもおすすめ



材料 つくりやすい分量

- ・大根の葉 1本分
- ・キャベツ 1/2個分
- ・浅漬けの素 適量



北海道十勝産小豆の美味しさをシンプルに 炊き上げたあんこの白玉ぜんざい

おすすめメニュー 白玉ぜんざい ¥600 ほうじ茶 ¥350

福島交通飯坂線の美術館図書館前駅より徒歩3分にある「甘食ばん」や銘菓「ごまばっかし」で有名な人気のカフェ「結」の冬のおすすめは、北海道十勝産「豊祝」をじっくり炊き上げた白玉ぜんざい。香り高いほうじ茶と一緒にどうぞ。2階はカフェスペースで、1階では出来立ての甘食パンを購入できます。



甘食茶屋 結 - ゆわえ -

TEL.024-572-3160

〒960-8003 福島県福島市森合字台7-1

TEL 10:30~18:00 月曜日

TEL 8台 月曜日が祝日の場合営業し翌日お休み



PRESENT CROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう！

出典元：クロスワード JP

読者プレゼントクロスワード

タテの鍵

- ② 魔法のランプで願いを叶えてもらった少年の名前は
- ③ 鬼は〇〇 福は内
- ④ 船乗りや登山者が使う方角を知るための道具
- ⑤ その場を満たしている一般的な気分や空気感
- ⑥ 通貨はユーロ エッフェル塔や凱旋門が有名な国
- ⑨ ある場所へ到達するための道筋や経路 〇〇〇検索
- ⑩ 週の真ん中〇〇曜日

ヨコの鍵

- ① 最近ニュースで出る危険な動物を英語で言うと
- ③ 〇〇値 〇〇引き網 〇〇無し沼
- ⑤ 綿や羽毛の製品で人生の3分の1はこの中にいる
- ⑥ 高さ3776mの活火山 入山料が4000円の山は
- ⑦ 壬申の〇〇 加藤の〇〇 応仁の〇〇
- ⑧ 知らない人に対し、あえて応答しない行為
- ⑩ ウィンタースポーツといえば雪山で行う〇〇〇
- ⑪ 高湯温泉から土湯峠までの吾妻磐梯〇〇〇ライン
- ⑫ ネコ科ヒョウ族に属する肉食動物 干支にもいる

正解者の方の中から抽選で
メル・クローチェ
6点セットプレゼント!!
便利なキッチン小道具セット

10
名様

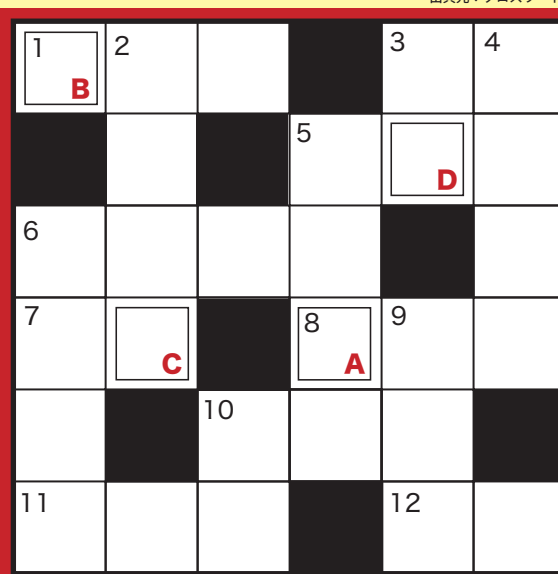


応募締切 / 2025年12月31日まで

答え記入欄

A	B	C	D
---	---	---	---

10月号の答え **た い よ う** たくさんのご応募ありがとうございました！



クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループの LINE ページからご応募頂くか、はがきに
①応募月、②答え、③郵便番号、④住所、⑤氏名、⑥電話番号、
⑦セッカドーム応募月の感想をご記入の上、セッカドームクロス
ワード係までお送りください。
(〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇 3-36)

【LINE からのお申込み方法】

- ① 右の QR コードより、LINE 友だち追加
- ② LINE ページへ「セッカドーム」とメッセージを送信
- ③ 「クロスワードプレゼント応募フォーム」からご応募ください

・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【お問合せ先】080-3137-5623

