

TAKE FREE

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



アポログループをもっと知って！もっと快適に！

# セツカクモード

APOLLO GROUP

12月号  
2025年  
VOL.266

APOLLO HOT NEWS | 今年もアポロハウジング初売り開催！  
住まいとエネルギー、健康のご提案

おすすめレシピ | 捨ててしまいかちな材料を使ったレシピ  
大根の葉の漬け物

おすすめ情報 | 甘食茶屋 結 - ゆわえ -

ふくしま  
information

街を彩る新しい寄り道スポット  
観光客も地元客も集う、飯坂温泉

取材協力  
おみやげ喫茶 土論堂様

SDGs  
REPORT

ソウルフードと新スポット  
盛岡で味わう

## レトロ雑貨や古本に囲まれるカフェ 「おみやげ喫茶 土論堂」

レトロ雑貨や古本、そして食を楽しめるユニークなカフェ「おみやげ喫茶 土論堂」が、2025年5月、福島市飯坂町にオープンしました。飯坂温泉駅から徒歩3分、大きな入口から店内へ入ると、国内外のフリーマーケットなどで集められたレトロな雑貨や食器、古本などがずらり。宝探しをするように、掘り出し物との一期一会を楽しめます。カフェスペースでは店内の本を自由に読みながら、焼きたてピザやコーヒー、クラフトビールなどを味わえます。飯坂名物「ラヂウム玉子」を丸ごと1個使った「ラヂウムチーズシェイク」も人気の一品。冬にはせんざいやりんごピザなど季節限定メニューも登場予定です。温泉街に遊び心を添える「土論堂」に、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

Writer

斎藤幸子 SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種WEB媒体などで執筆中。

## 懐かしさと新しさが交差する、 盛岡の“食と街”的魅力

ある夏の日に知人宅で食べたじゅうじゅう麺の味が忘れられず、本場・盛岡まで足を運びました。訪れたのは「香醤 本宮店」。太めでもちもちとした平打ち麺に、肉味噌ベースの濃厚ダレをよく混ぜて食べるのが盛岡じゅうじゅう麺の特徴です。生姜や刻みきゅうりが爽やかなアクセントになり、まさに本場の美味しさを堪能しました。食後は「盛岡市中央公園 BeBA TERRACE」へ。Park-PFI制度によって整備された広大な公園で、芝生広場を囲むようにカフェや工芸体験施設、産直市場が並びます。立ち寄った「sunnys cafe」では、自家製パンケーキを。ふわふわの生地を堪能しながら、地元の新しい魅力を感じて過ごしました。ソウルフードと新スポット、盛岡ならではの新旧が交差する旅となりました。

Writer

山口幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

長野県出身。スタートアップ企業を中心にPR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。

PRESENT CROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう！

読者プレゼントクロスワード

正解者の方の中から抽選で  
メル・クローチェ  
6点セットプレゼント!!

便利な  
キッチン  
小道具セット

10  
名様



応募締切 2025年12月31日(水)まで



① 国内外で集められた雑貨や古本が並ぶ

② レトロな街並みに溶け込む「おみやげ喫茶 土論堂」の外観

③ 開放感あふれるレトロな雰囲気の店内



① 盛岡のソウルフードじゅうじゅう麺(香醤 本宮店)

② 車を運転していると、突如現れたおしゃれな建物「BeBA TERRACE」

③ 「sunnys cafe」内観。この日は雨だったにも関わらず、多くのお客様が訪れていました。

取材協力  
香醤 本宮店様  
盛岡市中央公園  
BeBA TERRACE 様  
sunnys cafe 様



私たちアポログループは、「エネルギー」と「家づくり」を通して、福島の再生可能エネルギー自給率100%を目指しています。



## APOLLO HOT NEWS

TOPICS.01

### 今年もアポロハウジング初売り開催!



### 住まいとエネルギー、健康のご提案

たくさんのお客様にご来場頂きまして、毎年恒例となっております「アポロハウジング新春初売り」を1月10日（土）、11日（日）の2日間で開催致します。

快適な住まいと経済的なエネルギー、お住まいの方々の健康維持をスタッフ一同、心を込めてご提案させて頂きます。新年特価商品やお得なプラン、おもてなし企画を複数ご用意しておりますので、ぜひアポロハウジングにお立ち寄りください！

お問合せ ほっとリビング TEL: 0800-800-0392 ①番

### PRESENT CROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう!

## 読者プレゼントクロスワード

タテの鍵

- ② 魔法のランプで願いを叶えてもらった少年の名前は
- ③ 鬼は〇〇 福は内
- ④ 船乗りや登山者が使う方角を知るための道具
- ⑤ その場を満たしている一般的な気分や空気感
- ⑥ 通貨はユーロ エッフェル塔や凱旋門が有名な国
- ⑨ ある場所へ到達するための道筋や経路 〇〇〇検索
- ⑩ 週の真ん中〇〇曜日

ヨコの鍵

- ① 最近ニュースで出る危険な動物を英語で言うと
- ③ 〇〇値 〇〇引き網 〇〇無し沼
- ⑤ 線や羽毛の製品で人生の3分の1はこの中にいる
- ⑥ 高さ3776mの活火山 入山料が4000円の山は
- ⑦ 廿申の〇〇 加藤の〇〇 応仁の〇〇
- ⑧ 知らない人に対し、あえて応答しない行為
- ⑩ ウィンタースポーツといえば雪山で行う〇〇〇
- ⑪ 高湯温泉から土湯峠までの吾妻磐梯〇〇〇ライン
- ⑫ ネコ科ヒョウ族に属する肉食動物 千支にもいる

正解者の方の中から抽選で  
メル・クローチェ  
6点セットプレゼント!!  
便利なキッチン小道具セット

10  
名様



応募締切 / 2025年12月31日まで

### 答え記入欄

A	B	C	D
---	---	---	---

10月号の答え たいよう たくさんのご応募ありがとうございました!

<https://www.apollogas.co.jp>



### E CO レシピ | 今月のお料理

寒い季節といえばおでん。定番の具材・大根を買う機会も増えますよね。でも、葉の部分はつい捨ててしまいがち。実はこの葉には、β-カロテンやビタミンCなど、体にうれしい栄養がたっぷり含まれています。

#### 作り方

- ① 大根の葉をみじん切りにする。
  - ② キャベツを一口大に切る。
  - ③ ①と②をポリ袋に入れ、浅漬けの素を加えてよく揉む。
  - ④ 味がなじんだら完成。
- ご飯のお供はもちろん、箸休めやお弁当の副菜にもぴったり。冷蔵庫で2~3日ほど保存できるので、まとめて作っておくのもおすすめ



#### 材料 つくりやすい分量

- ・大根の葉 ..... 1本分
- ・キャベツ ..... 1/2個分
- ・浅漬けの素 ..... 適量

### 北海道十勝産小豆の美味しさをシンプルに 炊き上げたあんこの白玉ぜんざい

おすすめメニュー 白玉ぜんざい ¥600 ほうじ茶 ¥350



福島交通飯坂線の美術館図書館前駅より徒歩3分にある「甘食ぱん」や銘菓「ごまばっかし」で有名な人気のカフェ「結」の冬のおすすめは、北海道十勝産「豊祝」をじっくり炊き上げた白玉ぜんざい。香り高いほうじ茶と一緒にどうぞ。2階はカフェスペースで、1階では出来立ての甘食パンを購入できます。



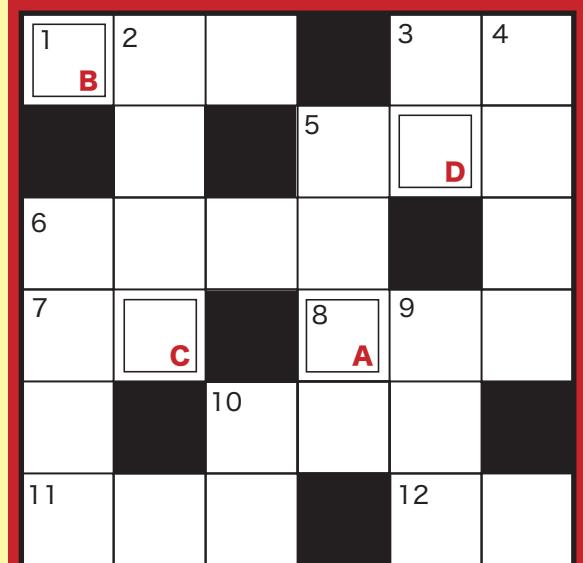
### 甘食茶屋 結 - ゆわえ -

TEL.024-572-3160

所 〒960-8003 福島県福島市森合字台7-1  
営 10:30~18:00 固 月曜日 月曜日が祝日の場合営業し翌日お休み  
P 8台



出典元: クロスワード JP



### クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループのLINEページからご応募頂くか、はがきに①応募月、②答え、③郵便番号、④住所、⑤氏名、⑥電話番号、⑦セッカクドーカー応募月の感想をご記入の上、セッカクドーカークロスワード係までお送りください。  
(〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇 3-36)



#### 【LINE からのお申込み方法】

- ① 右のQRコードより、LINE友だち追加
- ② LINEページへ「セッカクドーカー」とメッセージを送信
- ③ 「クロスワードプレゼント応募フォーム」からご応募ください
- ・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お問合せ先 080-3137-5623