

TAKE FREE

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



PRESENT CROSSWORD PUZZLE 答えて応募しよう!

読者プレゼントクロスワード

アポログループをもっと知って!もっと快適に!



3 2026年 月号 VOL.269

正解者の方の中から抽選で アロマ対応加湿器 プレゼント!!

10 名様

アロマディフューザー としても活躍!!



応募締切 2026年3月31日(火)まで

APOLLO HOT NEWS

エンタイムフィットネス 学生割のご紹介!

おすすめ レシピ

余った切り餅で! ふももちパンケーキ

おすすめ 情報

ももがある直営店



ふくしま information

官民連携で 出会いから定住まで 県内初の協議会発足

## 福島を点から線へ 「福島結婚支援連携協議会」

福島県内では出生数・婚姻件数の減少が続き、特に若い女性の県外流出が課題です。こうした現状を打破すべく、行政と民間が一体となって結婚を支える「福島結婚支援連携協議会」が2025年12月に発足しました。福島市の「(一社)縁きやりLab」が事務局となり、自治体や結婚相談所、金融の専門家など多様な団体が連携します。デートへのアドバイスやライフデザインなどの相談に応じ、出会いから成婚、定住までを「点ではなく線」で支えます。

協議会代表の佐藤朋子さんは「力を合わせ、若い世代が福島で幸せになりたいと思える街にしていければ」と意気込みます。2026年度は参加企業の募集や情報交換交流会を行い、本格始動は2027年度の予定です。



Writer

齋藤 幸子 SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種WEB媒体などで執筆中。

取材協力 一般社団法人 縁きやりLab様



1 婚活イベントでMCを務める佐藤さん

2 さりげない声かけて場を和ませ、参加者の交流を後押しする



一般社団法人 縁きやりLab 公式サイト▶



SDGs REPORT

青い海の美しさの裏で 未来へつなげたいもの

## 石垣島で考えた、海を守るということ

石垣島へ行ってきました。離島ターミナルを起点に周囲の島々へ渡れる、「島旅のハブ」のような場所です。そこから約170kmにある尖閣諸島は、かつて人が暮らし産業もあった島。現在は無人島ですが、ヤギの増殖による生態系の変化や、黒潮に乗って流れ着く漂着ゴミなど、環境問題が深刻化しています。人の手が離れたことで守られた自然がある一方、外部から持ち込まれた影響が、島の生態系に大きな変化をもたらしている現実もあります。石垣市では、SDGsゴール14「海の豊かさを守ろう」を掲げ、海洋調査や漂着ゴミの把握などの取り組みを継続しています。調査を通じて「見えない海の変化」を可視化し、次のアクションにつなげようとする姿勢が印象的でした。青い海や手つかずの自然を見ると、この景色を未来につなぐのは、私たち一人ひとりの意識。旅は「知るきっかけ」。小さな行動でも、海を守ることにつながるのだと思いました。



Writer

山口 幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

長野県出身。スタートアップ企業を中心にPR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。栃木県小山市のコミュニティFM局「おーラジオ」パーソナリティとしても活動中!

取材協力 石垣市環境課



1 穏やかな海風と透き通る海が、石垣島でしか味わえない静かな時間をつくり出しています。

2 石垣島は八重山各島への旅のターミナル。街では、魔除けとして人々を守るシーサーがお出迎えしてくれます。

3 黒潮に乗って石垣市に流れ着く漂着ゴミ(提供:石垣市環境課)



私たちアポログループは、「エネルギー」と「家づくり」を通して、  
福島の再生可能エネルギー自給率100%を目指しています。



APOLLO HOT NEWS

TOPICS.01

## エニタイムフィットネス学生割のご紹介!



### 18歳以上の学生の方を対象とした学生割引

24時間利用可能なマシン特化型ジム「エニタイムフィットネス」では、18歳以上の学生の方を対象とした学生割引をご用意しています。通常月会費7,590円のところ、学生証のご提示で月々5,590円とお得にご利用いただけます。ジムエリアはもちろん、シャワーも使い放題。勉強やアルバイトの合間の運動習慣づくりや、部活動・競技力向上のための身体づくりに最適です。健康的な毎日を、エニタイムフィットネスで始めてみませんか。

お問い合わせ アポロプラス [apolloplus@apollo-group.co.jp](mailto:apolloplus@apollo-group.co.jp)

## エコレシピ | 今月のお料理 余った切り餅で! ふわもちパンケーキ

お正月に食べたお餅、余ってませんか?ぜひ試してほしいのがこれ。生地はふわふわ&もちり。驚くほど満足感のあるパンケーキに変身♪

### 作り方

- 1 耐熱ボウルに切り餅2個・牛乳100mlを入れ、ふんわりラップして600Wで3分30秒加熱。
- 2 一度混ぜ、さらに30秒加熱。砂糖大さじ2を加えて混ぜ、少し冷まして卵2個を加える。
- 3 バター10gを熱したフライパンに流し、ふたをして弱火で4~5分。返してさらに4~5分焼く。
- 4 仕上げに粉砂糖やはちみつをかけてOK。



### 材料

- ・切り餅 ..... 2個
  - ・卵 ..... 2個
  - ・牛乳 ..... 100ml
  - ・砂糖 ..... 大さじ2
  - ・バター ..... 10g
- ※今回は、いちごジャムとマスカルポーネチーズを添えました



## 桃の「もったいない」を減らしたい。生産者の悩みを美味しい新食感冷凍フルーツに!

おすすめメニュー 完熟桃ももふる 各種 ¥540 (税込)

福島を代表する特産「桃」の中でも完熟した規格外桃を農家から直接買い取り、品種ごとの味わいを生かして瞬間冷凍した「ももふる」。砂糖や着色料に頼らず、果実の風味を大切に仕立て、甘さと香りを一年中楽しめます。直営店では「ももびくるす」や福島の郷土食「いかにんじん」も販売。



### ももがある直営店

TEL.024-547-3888

〒960-8156 福島県福島市田沢字木曾内前 6-8  
平日 10:00~16:00  
土・日・祝日



## PRESENTCROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう!

# 読者プレゼントクロスワード

### タテの鍵

- 1 ウィンタースポーツの代表競技で日本はジャンプが得意
- 2 ○○わる ○○をはる 現状○○
- 3 人と人をつなぐ仲介 手づる 頼りにする
- 4 ご飯の上にミートソースとチーズをのせて焼いた食べ物
- 5 フィギュア○○○○ スピード○○○○
- 6 電車やバスが出発する事 ○○○○オーライ
- 7 鼻先に角があり鎧のような胴体の生物 白○○が多い
- 8 福島市が全国的に見ても多くて困っているもの
- 9 サトウキビの廃糖蜜または、しぼり汁を原料とした蒸留酒

### ヨコの鍵

- 1 甘い口直し 昔はデザートと言った。
- 7 今年は北中米で W 杯が開催される競技
- 8 白と黒で 19×19 の格子の盤の上で使用する物
- 10 旧 1 万円札の裏に描かれている生物
- 11 階段やスロープにつけてある設備
- 12 お世話 お手入れ お肌を○○する ○○ハウス
- 13 黄色と黒の縦じまが一般的な肉食動物
- 14 除草をしてくれる動物として人気がある。鳴き声は「メー」

正解者の方の中から抽選で  
アロマ対応加湿器  
プレゼント!!

10名様

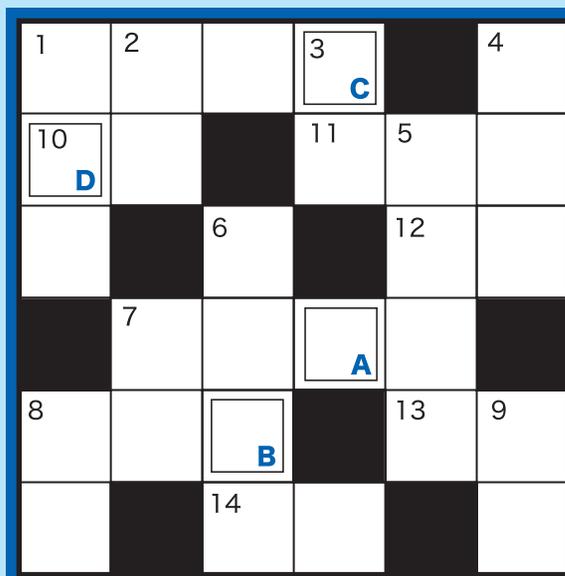
アロマディフューザー  
としても活躍!!

応募締切 / 2026年3月31日まで

### 答え記入欄

A	B	C	D
---	---	---	---

12月号の答え **ウマドシ** たくさんのご応募ありがとうございました!



### クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループの LINE ページから応募頂くか、はがきに  
①応募月、②答え、③郵便番号、④住所、⑤氏名、⑥電話番号、  
⑦セッカドーム応募月の感想をご記入の上、セッカドームクロスワード係までお送りください。  
(〒960-8251 福島市北沢又上日行壇 3-36)

#### 【LINE からのお申込み方法】

- 1 右の QR コードより、LINE 友だち追加
  - 2 LINE ページへ「セッカドーム」とメッセージを送信
  - 3 「クロスワードプレゼント応募フォーム」から応募ください
- ・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【お問合せ先】080-3137-5623

