

**55周年記念読者プレゼント**

**55名様に豪華プレゼント!**

**A コース** 人気の2店舗で利用できる **お食事券** 5名様 **5,500円分**  
 福島市内は  
 ◎みそ伝大森店  
 ◎みそべえ鎌田店  
 でご利用できます!  
 ※写真は「みそべえ鎌田店」  
 ご提供 株式会社日麺様

**B コース** 高湯温泉 安達屋 **日帰り入浴券** 15名様 **1,500円分** 大人1回分  
 県下一のかけ流し!!  
 ご提供 高湯温泉安達屋 〒960-2261 福島市町殿坂高湯21 TEL. 024-591-1155

**C コース** ランドリープラネット **プリペイド券** 35名様 **500円分**  
 ランドリープラネット方木田店 〒960-1101 福島市大森北島9

**応募方法**  
 アポログループのLINEページから応募いただくか、はがきに①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤特別号の感想⑥プレゼント希望コースをご記入の上、セツカドーム 55周年読者プレゼント係までお送りください。  
 郵送先 住所:〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇 3-36  
 ※重複応募または同一住所からの複数応募は、抽選の対象外となります

**55周年記念読者プレゼント LINE からのお申込み方法**  
 ①右のQRコードよりLINE 友だち追加②LINE ページへ「アポロ55」とメッセージを送信③「55周年豪華プレゼント応募フォーム」から応募ください。

**TAKE FREE** **SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** 7 8 9 11 12

**セツカドーム** **5** 2026年 月号 VOL.271 **特別号**

**アポログループはおかげさまで55周年!!**

**55周年特別読者プレゼント**  
**どど〜んと55名様に豪華プレゼント!!**

**セツカドーム** **もパワーアップしてプレゼントも2倍!!**  
 コルディーレ お食事券2,000円分 10名様  
 ヴェッキア カーサ・アムニ お食事券2,000円分 10名様

**PRESENT CROSSWORD PUZZLE** 1周年でタイトルを一新!

**セツカドーム** **ゴード**

**読者プレゼントクロスワード**

**タテの鍵**

- ① ピンクに染めた生地を包み塩漬の葉でくるむ和菓子
- ② 相撲で負け越すと今の地位から転落する局面「〇〇〇〇大関」
- ③ 悪事〇〇〇を走る 〇〇〇の道も一歩から
- ④ ドイツを代表する文豪 小説「若きウェルテルの悩み」
- ⑤ 首都はバンコク 通貨はバーツ この王国は?
- ⑥ 短期間で厳しい修行、練習、トレーニングをすること
- ⑦ 扉の開け閉めや鍵の施錠するための取っ手
- ⑧ 健康にいい無色透明の飲み物 アルカリ〇〇〇〇〇
- ⑨ 〇〇いか 〇〇投げ 竹〇〇 横〇〇
- ⑩ カカオ豆が原料でカカオポリフェノールが豊富な飲み物
- ⑪ 中国の神話で南を守る神鳥、赤い翼が特徴
- ⑫ 奈良公園にいる最近、減少傾向の動物は?
- ⑬ にん〇〇 朱〇〇 〇〇球 〇〇離れ

**ヨコの鍵**

- ① 液体や粉末をすくい取る道具
- ② 喜んで迎入れること 暖かく迎入れる事
- ③ 英語で「きつい」「隙間がない」「ぴったりした」の意味
- ④ 蛇はキバに、フグは主に内臓に、キノコは全体にあるのは?
- ⑤ ピラ〇〇 ケ〇〇 シ〇〇
- ⑥ アポログループでも運営しているコイン〇〇〇〇〇
- ⑦ 新しい考えや方法、計画を他者へ示すこと
- ⑧ 相撲部屋での食事で有名な鍋
- ⑨ 金属の刃と木製の柄で出来た木を切る道具 英語でアクセス
- ⑩ イタリア出身の探検家 〇〇〇〇〇の卵でも有名
- ⑪ 一番大切にされた方が良く、生活を共にする人々、構成
- ⑫ 学校の授業で主に校庭で体を動かす授業

**特別号はプレゼントも2倍!!**  
 正解者の中から抽選で今回ご紹介した「コルディーレ」と「ヴェッキア カーサ・アムニ」のお食事券をプレゼント!!

コルディーレ お食事券2,000円分 10名様  
 ヴェッキア カーサ・アムニ お食事券2,000円分 10名様

**特別号のクロスワードは難易度 UP!!**

1			3		5		6
	D			4			B
14							7
				15		8	
16	9		10			17	
				18			11
12		13					
19				20			

**答え記入欄** 3月号の答え **カシツキ** たくさんのご応募ありがとうございました!

ヒント: このセツカドーム誌の新しくなったコーナー名

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

**クロスワード読者プレゼントへの応募方法** 応募締切/2026年5月31日まで

アポログループのLINEページからご応募頂くか、はがきに①応募月、②答え、③郵便番号、④住所、⑤氏名、⑥電話番号、⑦セツカドーム応募月の感想をご記入の上、セツカドームクロスワード係までお送りください。  
 郵送先住所 〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇 3-36

**クロスワード読者プレゼント LINE からのお申込み方法**  
 ①右のQRコードより、LINE 友だち追加  
 ②LINE ページへ「セツカドーム」とメッセージを送信  
 ③「クロスワードプレゼント応募フォーム」から応募ください

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。【お問合せ先】080-3137-5623

**セツカドームの歴史を**  
**デザインと共タイムスリップしてみよう!!**

**1986年 No.1**  
 第1号 ちょうど40年前の秋に創刊された記念すべき誌面。社員による手書きでした。

**1991年 No.30**  
 創刊5周年記念号。中には飯坂の銭湯の紹介記事がありました。

**1995年 No.50**  
 このころはまだ季刊誌でした。手書きですら当然ですね! ガード君4コマ漫画がありました。

**2001年 No.90**  
 2色刷りでA4の4ページになりスケールアップ! 記事の量も増えました。

**2003年 No.100**  
 年6回の発行になり、ハガキ付きのクロスワードも人気でした。

**2011年 No.150**  
 15年前6ページの時代です。人気コーナー「生活情報ウォッチ」 「せっかく流し屋」

**2015年 No.170**  
 いよいよフルカラーになっています。ページ数も8ページで社員紹介記事もスタートしています

**2020年 No.200**  
 ログも誌面も一新されました。SDGs 関連や再生可能エネルギーの記事も掲載されています。

**2024年 No.250**  
 今に通じるデザインに進化。地元ニュースも掲載しパワーアップ。

**HISTORY OF APOLLO GROUP**  
 アポログループ 55年のあゆみ

- 1971 6月 飯坂アポロガス株式会社設立、事業所を飯坂町湯野字千刈田に置く。篠木勝司 代表取締役社長に就任
- 1974 7月 株式会社共同ガス(現アレックス)設立
- 11月 飯坂町中野字鎌屋敷に本社を移転する
- 1992 6月 飯坂町字八景に社屋を新築し、社名を株式会社アポロガスに変更。相良育男 代表取締役社長に就任
- 2000 8月 太陽光発電システム販売事業を始める
- 2004 9月 福島市御山にほっとリビング(リフォームショールーム)オープン
- 2012 8月 フェニーチェほっとリビング株式会社設立
- 2015 3月 ふくしま新電力株式会社設立
- 2017 7月 ふくしまハイドラプライ株式会社 設立
- 2018 3月 移動式水素ステーション オープン
- 2022 6月 アポロプラス株式会社設立によるフィットネス事業参入(エニタイムフィットネス)
- 2024 9月 福島市方木田にコインランドリー「ランドリープラネット」がオープン

**アポログループ社長よりご挨拶**

ご愛読頂いております皆様におかれましては、益々ご健勝のことと存じます。私たちアポログループで発行しております情報誌、セツカドーム誌が、昨年のリニューアルから1周年を迎えました。この情報誌は、持続可能な社会づくり、SDGsについての身近な地域のニュースから、日本、ひいては世界で起こっている取り組みなどを皆様にとって頂ければと思い、発行を続けています。これらの記事について、また、掲載コンテンツについて、本当にたくさんのメッセージを頂きまして、誠にありがとうございます。

今後ともセツカドーム誌を何卒、ご愛読いただけますよう、お願い申し上げます。

アポログループ株式会社  
 代表取締役 相良元章

アポロガス アレックス living 太陽・発電 フェニーチェほっとリビング ふくしま新電力 FUKUSHIMA HYDRO SUPPLY アポロプラス

<https://www.apollogas.co.jp>



私たちアポログループは、「エネルギー」と「家づくり」を通して、  
福島の再生可能エネルギー自給率100%を目指しています。



ふくしま  
information

情報発信・つながり  
居場所づくりを支える  
支援の更新を続ける

## 双葉郡で孤立を防ぐ。 子育て応援の cotohana(コトハナ)

2019年に発足した双葉群の子育て応援コミュニティ「cotohana(コトハナ)」。

双葉郡は、行政窓口やサービス・手続き方法などの更新スピードがはやく、子育て世帯が必要な情報にたどり着きにくく、孤立しやすいという地域性があります。そこでcotohanaは、年2回の子育て情報誌発行を中心に、親子サロン運営、地域交流イベント開催、こども食堂の後方支援などを通じて、地域の中で支え、応援し合える仕組みを築いてきました。近年は、配慮を要する子ども支援や外国籍家庭への通訳支援など課題も多様化。今後も活動を継続するため、少額からの寄付も受け付けています。SDGsゴール3：健康と福祉、4：質の高い教育、10：不平等をなくそうにつながる取り組みです。



Writer  
齋藤 幸子 SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種 WEB 媒体などで執筆中。

取材協力  
cotohana 様



cotohana 公式サイト▶

- 1 cotohana 共同代表の小林なお子さん(左)と鈴木みなみさん(右)
- 2 双葉郡の子育て情報をまとめた情報誌「コトハナ」は12号まで発行
- 3 ピーチクリーン in 富岡の様子
- 4 親子サロン「ままカフェ」でポニーと触れ合うホースセラピーを実施



## 土地とともに循環する、 400年の湯宿「安達屋」

福島市・高湯温泉に佇む安達屋は、創業約400年を誇る湯宿です。山あいの静寂に包まれながら、料理や酒はできる限り福島のものを選び、地元の酒蔵とのつながりを深める。地域の恵みを宿で活かし、その価値を訪れる人へ届ける。安達屋の取り組み一つひとつは、単なる地産地消という言葉を超え、土地と循環しながら未来へと魅力を手渡す実践です。何より特筆すべきは温泉です。安達屋の湯は、野趣あふれる白濁のにごり湯。自然湧出の源泉を完全かけ流しで引き、加温も循環も行いません。ポイラーに頼らず、湯量は豊富。人の手を加えずすぎないという選択が、結果として環境への負荷を抑えています。

守ることはただ留まることではない。何も足さないという姿勢の中にこそ、未来を見据えた強さがある。400年続く宿が今日も湯を守る。その営みこそが、持続可能性の本質なのだと静かに教えられました。



Writer  
山口 幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

長野県出身。スタートアップ企業を中心に PR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。栃木県小山市のコミュニティ FM 局「おーラジオ」パーソナリティとしても活動中!

SDGs  
REPORT

福島の恵みを選び  
自然湧出の源泉を活かす

取材協力  
安達屋様



- 1 自然湧出の源泉をそのままに引いた貫切露天風呂「業師の湯」。山の静寂と硫黄の香りに包まれながら、400年の時を重ねた湯の力を、ひとり占める贅沢。
- 2 1階にあるラウンジ「THE LOUNGE-TOMOSHIBI- "灯"」。囲炉裏の演出が訪れる宿泊客をやわらかなぬくもりで迎える。
- 3 2階に上ると広がる「THE LOUNGE-Hêtre- "エートゥル"」。ティータイムからアペリティブ、パーティタイムまで、時間帯ごとにコーヒーや食前酒、ウイスキーなどを楽しめる。

**エコレシピ** 今月の料理 **大根の葉と柴漬けのふりかけ**

ご飯に混ぜても、おにぎりにしても◎。大根の葉を活用して食品ロス削減にもつながる一品です。

**作り方**

- 1 大根の葉をよく洗い、1~2分さっとゆでる。水にとって冷まし、水気をしっかり絞り、みじん切りにする。
- 2 フライパンに胡麻油を熱し、大根の葉を中火で炒める。
- 3 刻んだ柴漬けを加え、鶏がらスープの素・塩を加えて味を整える。

**材料**

- 大根の葉 ..... 1本分
- 柴漬け ..... 大さじ2~3
- 胡麻油 ..... 小さじ1
- 塩 ..... 少々
- 鶏がらスープの素 ..... 少々

**セツカツドニモ**

いつもご愛読ありがとうございます!!

クロスワード  
応募総数  
**1995名**

LINE友だち  
**1003名**  
(3月23日現在)

たくさんのご応募ありがとうございます!!

55周年特別号を最後までお読みいただきありがとうございます。読者の皆様の声が集まる何よりのエネルギーです。これからもお役にたてる情報をお届けできるように努めてまいります。次号もどうぞよろしくお祈りいたします。

## アポログループがおすすめするイタリアン料理店をご紹介します!

Italian Restaurant

花見山を眺めながらこだわりのお料理を楽しめる高台のイタリアンレストラン

おすすめメニュー **パスタランチ** ¥2,250~ (税別)

目の前には花見山が広がり福島市街地を望める高台にあるコルティエーレ。テラスからの眺めは絶景で福島の四季を感じながら美味しいイタリアンをゆっくりと楽しめます。パスタランチは前菜・サラダ・ポタージュ・パスタ・ドルチェ・ドリンク付で2,250円~。人気のコースは4,400円~(4名様~予約可)。飲み放題も30種類以上から選べます。ディナータイムは完全予約制

おすすめメニュー **Cortile -コルティエーレ-** 渡利

TEL.024-597-6997 @cor.tile2022

〒960-8141 福島市渡利字高倉 57-2 毎週火曜日  
 日・月曜日 11:30~15:00 (LO.14:00) (祝祭日の場合は翌日)  
 水~土曜日 11:30~15:00 (LO.14:00) https://cortile2023.com/  
 18:00~21:00 (LO.20:00) 夏に移転計画中。詳しくは SNS をチェック!

Italian Restaurant

飯坂にオープンした古民家レストランで本格イタリアン家庭料理を堪能

おすすめメニュー **ディナーコース (5品)** ¥4,950~ (税込)

店主は東京のレストランでシェフを務め、イタリアのシチリアで修業後、昨年11月に飯坂の古民家を改装してお店をオープン!自家栽培の野菜と果樹園の果物を使った創作イタリアン料理が味わえます。ランチはパスタ、自家製フォカッチャ、サラダ、ドリンク付きの「PRANZO B」2,200円が人気。お料理に合うイタリア厳選ワインもおすすめ。古民家を改装したおしゃれな店内

おすすめメニュー **vecchia casa.Amuni -ヴェッキア カーサ・アムニ-** 飯坂

TEL.024-542-3791 @vecchia\_casa.amuni

〒960-0201 福島市飯坂町湯町3 毎週木曜日  
 11:30~14:00 夜 17:30~21:30

APOLLO HOT NEWS TOPICS.01

「ふくしま新電力」公式 LINE 開設キャンペーン!

公式LINE キャンペーン中

応募期間：2026年6月30日迄

抽選で20名様へ 500円分のクオカードプレゼント!

抽選で20名様へ500円分のクオカードプレゼント  
LINE友だち登録後に「抽選へ参加」ボタンが表示されます。そこから抽選へご参加ください。

抽選で20名様へ500円分のクオカードプレゼント

新生活が始まった今、電気料金の見直しがおすすめ!ふくしま新電力へ切替えるだけで電気料金を削減できます。工事は必要なく切替コスト0円、手続き簡単で集合住宅もOK!まずは、ふくしま新電力の公式LINEで手軽に料金シミュレーションしてみませんか?今ならLINE友だち登録してくれた方から、抽選で20名様に500円分のQUOカードをプレゼント!応募期間は2026年6月30日(火)までとなっております。

お申し込みお問合せ **ふくしま新電力 TEL.0800-800-0392**

※上記まで電話の後、ガイダンスに従って「4」のボタンを押して下さい。

APOLLO HOT NEWS TOPICS.02

アポロアワード 2026

ユニークな企業を勝手に表彰!!

アポログループでは「福島が笑えば、世界が笑う」をテーマにしており、社員教育の一環として毎年、全国のユニークな取り組みをしている企業を勝手に表彰する「アポロアワード」という活動を行っております。アワードに選出された企業様を実際に訪問し、トロフィーをお渡しするこの活動も今年で11回目、ユニークな社員研修など4部門から選出させていただきました。これらの取り組みは社員教育という目的だけでなく、明るく楽しい話題を福島から発信することも目的の一つとしており、毎年、社員一同張り切って発表しております。

お問合せ **アポロガス TEL.024-542-1122**